

# ONGD SINERGOS



## INFORME ANUAL



# 2023

[WWW.SINERGOS.ORG](http://WWW.SINERGOS.ORG)

# ÍNDICE

- 01 Monfragüe de Cuento
- 02 Evaluación final de proyecto
- 03 Encuentro Tierras en Danza
- 04 Festival Tierras en Danza - Verano
- 05 Parcelas Agroecológicas con Mujeres en El Salvador
- 06 Aguas Vivas Fest
- 07 Terremoto en Marrakech
- 08 Club de Lectura Deporte y Sociedad
- 09 Manos: Alianzas por un envejecimiento activo
- 10 I Reto Vías Verdes
- 11 Visibilizando Víctimas de Minas del Sáhara
- 12 I Encuentro de Política Deportiva Municipal
- 13 Renovación imagen corporativa



## 2ª EDICIÓN MONFRAGÜE DE CUENTO

Cultura

Tipo

Actividad

Ejecución

Participación

Lugar de realización

Monfragüe

Fecha de realización

11/03/23-26/03/23

Financiación

No procede

Colaboradores

No procede

Participantes

No procede

Presupuesto

No procede

### DESCRIPCIÓN:

Sinergos apoyó en la organización y fue la encargada de la documentación audiovisual de la segunda edición del festival de cuentos "Monfragüe de cuento", celebrado en la localidad cacereña de Malpartida de Plasencia, mediante la realización de fotografías y vídeos de los actos programados con profesionales de la escritura e ilustración y lectoras y lectores de todas las edades.

# EVALUACIÓN FINAL DE PROYECTO

Cooperación para el Desarrollo

Tipo

Consultoría

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Campamentos Saharauis,  
Argelia

Fecha de realización

01/06 al 31/08/2023

Financiación

AACID

Contraparte

AAPSS

Participantes

200

Presupuesto

5.000 €



## DESCRIPCIÓN:

En junio de 2023 el equipo evaluador formado por Tristan Semiond y Javier Agorreta acudieron a Campamentos Saharauis para la evaluación del proyecto financiado por la Agencia Andaluza de Cooperación para el Desarrollo y ejecutado por la Asociación de Amistad con el Pueblo Saharaui de Sevilla (AAPSS) denominado "Reducción del absentismo escolar infantil en los campamentos saharauis, promoviendo una educación de calidad en un entorno accesible, seguro y saludable, y favoreciendo la equidad de género y la conciliación familiar".

Durante la visita a campamentos el equipo evaluador visitó las guarderías construidas y reformadas, se reunió con titulares de derecho, de responsabilidad y de obligaciones y recopiló información escrita y visual para realizar la evaluación final externa, que fue positiva ya que el proyecto sin duda tenía un gran impacto en la mejora de las condiciones de la población saharauí, sobre todo en la infancia.

Esta es la segunda evaluación final de proyecto que realiza Sinergos desde su fundación, ambas para la AACID, y nos sitúa progresivamente como entidad con experiencia creciente que puede asesorar, apoyar y reforzar a otras ONG's, contrapartes y administraciones públicas.



# ENCUENTRO TIERRAS EN DANZA

Cultura

Tipo

Actividad

Ejecución

Propia

Lugar de realización

El Anillo (Cáceres)

Fecha de realización

23/07/23 - 28/07/23

Participantes

20

Presupuesto

9.100 €

Financiación

Propia

Colaboradores

El Anillo/RCPD Mariemma/  
Diputación de Cáceres

## DESCRIPCIÓN:

La cuarta edición del Encuentro de danza contemporánea contó con un total de 20 alumnas nacionales e internacionales que se alojaron en las instalaciones de El Anillo del 23 al 28 de julio. Las disciplinas de danza impartidas por profesionales de reconocido prestigio se combinaron con una rica variedad de actividades complementarias. El programa incluyó sesiones teóricas con contenidos de interés para las bailarinas profesionales (nutrición, entrenamiento, descanso...) y de disciplinas afines para la práctica de la danza (entrenamiento funcional). Las actividades turístico-deportivas de la edición llevaron a las asistentes hasta Hervás mediante una ruta senderista por la vía verde, a explorar los confines del embalse de Gabriel y Galán en piragua y a viajar por las constelaciones del cielo de verano en un taller de astronomía.

Esta edición ha dado como fruto tres nuevas iniciativas vinculadas con el Encuentro, que serán desarrolladas en el futuro:

- Un Retiro de movimiento, con una programación similar de carga lectiva reducida, dirigida a personas interesadas en el movimiento que no han bailado nunca.

- Una merienda saludable con taller de danza, una actividad pensada especialmente para darle visibilidad a lo que hacemos entre la población de la región.

- Deseos bailados, una muestra gratuita de breves trabajos del alumnado, el equipo y el profesorado de Tierras en danza, dirigido tanto a la población de las localidades cercanas como al propio alumnado.



# PARCELAS AGROECOLÓGICAS CON MUJERES EN EL SALVADOR

## Cooperación para el Desarrollo

### Tipo

Proyecto

### Ejecución

Propia

### Lugar de realización

El Salvador

### Fecha de realización

1/09/2023 al 31/03/2024

### Financiación

Diputación de Badajoz

### Contraparte

Asociación Cordes

### Participantes

100

### Presupuesto

11.100 €



## DESCRIPCIÓN:

Este proyecto de cooperación para el desarrollo supone la primera financiación con la Asociación Cordes de El Salvador, tras varios intentos de conseguir financiación. El nombre completo de dicho proyecto es " Apoyo para la implementación de parcelas agroecológicas diversificadas con mujeres de dos comunidades del municipio de Nombre de Jesús, Chalatenango, El Salvador", y que está actualmente en fase de ejecución.

El proyecto propone promover la capacidad productiva y de seguridad alimentaria resaltando que la zona de implementación del proyecto, están ubicadas en zonas de difícil acceso. En este sentido, se busca acompañar técnicamente en la producción sostenible, con siembra de frutales y hortalizas adaptadas a la zona y con potencial comercial para incrementar la capacidad económica de las familias beneficiarias del proyecto. Para escoger los cultivos, se toma en cuenta los recursos existentes de las familias escogidas, las posibles plagas y en base a esto se realiza un acompañamiento técnico especializado con técnicas respetuosas con el medio ambiente.

Considerando la diferencia de acceso y participación de las mujeres en actividades productivas y económicas de la zona el proyecto estará dirigido principalmente a mujeres en situación de pobreza de dos comunidades del municipio de Nombre de Jesús, Chalatenango. Utilizando el enfoque diferencial, se priorizará el trabajo con mujeres cabezas de familias, madres solteras o cuidadoras de familias numerosas. Se espera alcanzar a 100 personas en total de forma directa, 80 mujeres y 20 hombres, y a 1.000 personas de forma indirecta.



# AGUAS VIVAS FEST

## Cultura

### Tipo

Actividad

### Ejecución

Apoyo logístico

### Lugar de realización

Cáceres

### Fecha de realización

21/10/2023

### Participantes

No procede

### Presupuesto

No procede

### Financiación

No procede

### Colaboradores

No procede

## DESCRIPCIÓN:

La III Edición del Aguas Vivas Fest tuvo lugar en el barrio cacereño que le da nombre. Se trató de un festival con enfoque sostenible y una gran variedad de actividades: conciertos, rastro, talleres infantiles o talleres de sostenibilidad.

Sinergos cedió de manera gratuita una carpa, equipo de sonido y microfonía.



# TERREMOTO DE MARRAKECH

Ayuda Humanitaria - Emergencia

<b>Participantes</b>	<b>Presupuesto</b>	<b>Financiación</b>	<b>Colaboradores</b>
2.000	5.000 €	Ayuntamiento de Cáceres	High Atlas Foundation

Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia/Fundación SAMU

Lugar de realización

Marruecos

Fecha de realización

30/10 al 15/12/2023

## DESCRIPCIÓN:

En este proyecto de Emergencia se facilitó ayuda humanitaria a 7 poblados del Atlas (Tizgharine, Tinmal, Tinisket, Infgane, Tagherghiste, Aninss, Tighfert y Oumlhoua) financiado por el Instituto Municipal de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Cáceres. Gracias a esta intervención se pudieron atender a 435 familias afectadas de localidades del Atlas por el terremoto que tuvo lugar en el área Marrakech-Safi, el pasado 9 de septiembre. Este trabajo se realizó de la mano de Fundación SAMU y con el apoyo de actores locales, como High Atlas Foundation.

El material que se entregó a la población marroquí con la financiación del IMAS fueron productos de higiene, galletas y leche en polvo, que sirvieron para complementar otro tipo de material de primera necesidad que se entregó en la zona por otros actores presentes en el territorio.

Este fue el primer proyecto que Sinergos desarrolló con financiación de la ciudad en la que tiene su sede principal, Cáceres.

Contaremos con la participación del autor

Reunión debate  
20 de diciembre  
22:00  
(hora peninsular)



¡LOS 10 PRIMEROS INSCRITOS RECIBIRÁN EL LIBRO DE REGALO!



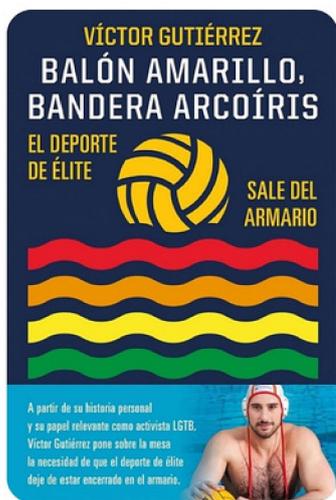
sinergos.org

info@sinergos.org

CONTACTO

yala@yalaletaluna.com

holaa@yalaletaluna.com



# CLUB DE LECTURA DEPORTE Y SOCIEDAD

Educación para la Ciudadanía Global

Tipo

Actividad

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Online

Fecha de realización

15/11/23 - Actualidad

Participantes

10

Presupuesto

No procede

Financiación

No procede

Colaboradores

AGEDEX y Librería "Y a la vuelta la Luna"

## DESCRIPCIÓN:

El Club de Lectura sobre Deporte y Sociedad fue creado en noviembre como un lugar de encuentro literario online donde intercambiar ideas y perspectivas, así como promover una comprensión más profunda de cómo el deporte puede influir y reflejar la realidad de nuestra sociedad.

Las obras leídas y comentadas han sido:

- "El Autoestopista de Grozni" de Ramon Lobo que combinó la exploración de la guerra con la pasión por el fútbol, y que nos invitó a reflexionar sobre la humanidad en tiempos de crisis.
- "Balón amarillo, bandera arcoíris" de Víctor Gutiérrez, quien a partir de su historia personal y su papel relevante como activista, puso sobre la mesa las dificultades a las que el colectivo LGTBI se enfrenta en el deporte y la importancia de visibilizar la diversidad sexual.

Esta actividad ha contado además con la colaboración de AGEDEX (Asociación de Gestores del Deporte de Extremadura) que ha adquirido 10 ejemplares de cada libro que ha enviado a las 10 primeras personas inscritas y la librería "Y a la vuelta la luna" que donaría lo recaudado a la entidad en caso de venta de otros ejemplares.



# MANOS: ALIANZAS PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

## Acción Social

### Tipo

Proyecto

### Ejecución

Propia

### Lugar de realización

Medina de las Torres

### Fecha de realización

25/11 - 03/12/2023

### Participantes

200

### Presupuesto

1.900€

### Financiación

Dip. de Badajoz

### Colaboradores

Medina Crece

## DESCRIPCIÓN:

El proyecto "Manos: alianzas para un envejecimiento activo" fue presentado a la convocatoria de Acción Social de la Diputación de Badajoz, en la cual recibió por un sistema de valoración por puntos una financiación de 1.400€; siendo por lo tanto el resto del valor necesario para el desarrollo de una de las actividades prevista asumida de fondos propios.

El taller "Con mis manos" fue un laboratorio artístico de creación escénica alrededor del teatro de sombras, poniendo en diálogo esta técnica con la expresión corporal y la artes plásticas mediante la construcción de máscaras. La metodología se basó en la creación colectiva a través del juego teatral, como detonante para la creación de personajes, la construcción de máscaras y títeres, el conocimiento del cuerpo y en definitiva la creación de historias, dándoles vida a través del teatro de sombras.

El taller se desarrolló en dos fines de semana, guiados cada uno de ellos por talleristas especializadas y contando con el apoyo de voluntariado de Sinergos, y desembocó en la muestra ante la localidad.

# I RETO VÍAS VERDES

## Deporte y Cooperación



### Tipo

Proyecto

### Ejecución

Propia / Chinato Bikers

### Lugar de realización

Norte de Extremadura

### Fecha de realización

25-26/11/2023

### Participantes

100

### Presupuesto

1.600 €

### Financiación

Diputación Cáceres y propia

### Contraparte

Chinato Bikers

## DESCRIPCIÓN:

Los días 25 y 26 de Noviembre tuvieron lugar la primera edición del Reto Vías Verdes, organizado por el Club Chinato Bikers, la ONGD Sinergos y Agedex, y con la colaboración principal de la Diputación de Cáceres. El evento tuvo como objetivo principal recaudar fondos para ASAVIM (Asociación Saharaui de Víctimas de Minas), una entidad formada para y por las víctimas de minas antipersona situada en los Campamentos de Personas Refugiadas Saharaui, en Tindouf (Argelia).

El evento constó de dos etapas; la primera, el sábado 25, se recorrió la Vía Verde de Monfragüe, de unos 35 kilómetros en el entorno del Parque Nacional de Monfragüe.

El domingo 26 se celebró la etapa reina del evento, donde los y las participantes recorrieron la Vía Verde desde Plasencia a Béjar y vuelta a Plasencia, con un total de 122 kilómetros.

Las actividades fueron no competitivas, buscando pasar un buen día en plena naturaleza, disfrutando del deporte y retando a la distancia, además de colaborar con conciencia y transparencia a una causa solidaria que está cayendo en el olvido. El importe de las inscripciones fue destinado, a través de la ONGD Sinergos a la asociación destinataria, Asavim. Se consiguieron recaudar 736 euros íntegramente para ASAVIM, aproximadamente la mitad del presupuesto total del evento.



# VISIBILIZANDO VÍCTIMAS DE MINAS CPRS SAHARA

Cooperación para el Desarrollo

Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Campamentos Saharauis, Argelia

Fecha de realización

9/12/2023 al 8/12/2024

Participantes

200

Presupuesto

87.034,40 €

Financiación

AEXCID

Contraparte

ASAVIM

## DESCRIPCIÓN:

El proyecto “Visibilizando y atendiendo las necesidades de la población refugiada saharauí víctimas de minas y las personas cuidadoras” a ejecutar por ASAVIM (Asociación Saharauí de Víctimas de Minas) tiene como objetivo contribuir a fortalecer al colectivo para promover una mejora en su calidad de vida mediante acciones asistenciales que persigan atender a las necesidades más urgentes del colectivo (repartos de alimentos, productos de higiene y atención médica) y actividades con impacto a largo plazo (capacitaciones, sensibilizaciones, dotación de nuevas herramientas de identificación y logística, empoderamiento femenino para impulsar el derecho de la mujer cuidadora).

Se prevé atender a 30 víctimas sin capacidad de acceder a los servicios médicos, distribuir equipos de apoyo a la diversidad funcional a 75 víctimas y distribuir alimentos y productos de higiene a 75 víctimas y familias cuidadoras. Tanto los repartos, como la atención médica irán acompañados de un proceso de sensibilización para el mantenimiento de una nutrición saludable y una higiene adecuadas.

Otro punto pilar importante del proyecto consistirá en el empoderamiento de las mujeres cuidadoras de la wilaya de Smara, lo cual repercutirá en el resto de las wilayas al complementarse con otras acciones que llevará ASAVIM, junto a otras contrapartes, y al Ministerio de Asuntos Sociales y Promoción de la Mujer. En este contexto, se empoderará a una mujer por daira (división de la wilaya), que el caso de Smara son 7. Por tanto, 7 mujeres cuidadoras serán empoderadas para convertirse en lideresas que promuevan políticas y acciones de apoyo para el colectivo.



# I ENCUENTRO POLÍTICA DEPORTIVA MUNICIPAL

## Deporte y Cooperación

9:00 Inauguración: Presidente de Agedex, Alcaldesa de Casar de Cáceres, Responsable Dinamización Deportiva Junta de Extremadura y Diputado de Deportes de la Diputación de Cáceres

9:30 Presentaciones de proyectos de buenas prácticas municipales.

- Ultra Artesanos y Subida Castillo Portezuelo (Dinamización Deportiva)
- Hurdas Trails - Destino MTB: Bikes at Forest (Empresa)
- Mantenimiento de instalaciones deportivas- Bosque Urbano. (Empresa)

10:15 Café

11:00 Conferencia, David Blanco: "Estrategia digital en la gestión del deporte municipal"

12:00 Presentaciones proyectos de aplicación municipal

- Actividades de montaña para dinamizar el territorio municipal (Fexome)
- Proyectos de cooperación desde el ámbito deportivo - social (Sinergos)
- Fortalecimiento del ciclismo femenino a nivel municipal (Federación Extremeña de Ciclismo)

13:00 Conferencia, Ana Belen Benito Sánchez: "Presupuestos participativos en la gestión del deporte municipal"

### Colabora:



### Tipo

Formación

### Ejecución

Participación

### Lugar de realización

Casar de Cáceres

### Fecha de realización

16/12/2023

### Participantes

40

### Presupuesto

No procede

### Financiación

No procede

### Colaboradores

AGEDEX

## DESCRIPCIÓN:

Dentro del I Encuentro de Política deportiva municipal y gestión deportiva, Sinergos participó en esta jornada organizada por AGEDEX para tratar un tema poco explorado en este ámbito, como eran los proyectos de cooperación y acción humanitaria en el ámbito municipal. En esta presentación, realizada por dos miembros de Sinergos, se realizó una introducción para el personal técnico y político de ayuntamientos de la provincia de Cáceres sobre qué es la cooperación, qué es la acción humanitaria y qué es la educación para la transformación social, y de qué forma todas las entidades municipales pueden colaborar y financiar en este ámbito, conectándolo con proyectos de índole deportiva.

# RENOVACIÓN IMAGEN CORPORATIVA

Institucional



Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

No procede

Fecha de realización

Diciembre 2023

Participantes

No procede

Presupuesto

No procede

Financiación

No procede

Contraparte

No procede

## DESCRIPCIÓN:

Tras decidir actualizar y modernizar la imagen corporativa de la entidad, el equipo de diseño presentó varias opciones entre las que las personas asociadas tuvieron ocasión de votar su preferida. La renovación se centró en la elección de una nueva tipografía que facilite la comunicación y la impresión en todo tipo de medios y soportes. Además, se perfeccionó el logotipo y se definieron los códigos de color del mismo.

La nueva tipografía es la Montserrat, perteneciente a Google Fonts y de libre uso, que tiene una familia muy amplia entre la que se podrá elegir y combinar variaciones para los futuros productos de la organización.

También se planteó añadir un lema que condense los principales objetivos de la organización. Durante un tiempo las asociadas pudieron presentar sus ideas y finalmente se organizó una votación entre tres opciones.

La nueva imagen se ha aplicado ya en la página web, el correo corporativo y otros soportes, y está disponible en la herramienta de diseño Canva para su uso por parte de todas las personas de la organización que la necesiten.

**ONGD  
SINERGOS**



# **INFORME ANUAL**

# **2023**

[WWW.SINERGOS.ORG](http://WWW.SINERGOS.ORG)