

ONGD SINERGOS



INFORME ANUAL





NUESTRO IMPACTO EN 2024

En Sinergos seguimos trabajando con una idea clara: contribuir a una sociedad más justa desde la participación, la educación y la acción colectiva. Somos un equipo diverso que impulsa proyectos de cooperación, acción social y educación para la ciudadanía global, incorporando también la cultura y el deporte como herramientas de cambio.

A lo largo de 2024 hemos desarrollado nuestras iniciativas en dos grandes ámbitos: por un lado, la cooperación y acción humanitaria junto con la educación para la ciudadanía global; y por otro, la igualdad, la acción social, la cultura y el deporte.

Todas ellas orientadas a fortalecer comunidades, generar conciencia crítica y promover los derechos humanos tanto a nivel local como internacional.

Gracias al apoyo de las entidades financiadoras y a la colaboración de organizaciones, colectivos y personas, hemos podido seguir avanzando en este camino compartido.

Equipo ONGD Sinergos

ÍNDICE

Cooperación, acción humanitaria y educación para la ciudadanía global

- 01 LA REALIDAD QUE NOS ACERCA
(IZURTZA)
- 02 GERTURATZEN GAITUEN ERREALITATEA (ZEGAMA)
- 03 LA REALIDAD QUE NOS ACERCA
(CÁCERES)
- 04 LA REALIDAD VISTA DE CERCA (DIPUTACIÓN DE
CÁCERES)
- 05 FORTALECIENDO LA ACTIVIDAD PRODUCTIVA AGROECOLÓGICA DE
MUJERES (EL SALVADOR)
- 06 VISIBILIZANDO VÍCTIMAS DE MINAS CPRS
SAHARAUIS
- 07 MUJERES EMPODERADAS EN DISTRITOS RURALES DE SUCRE
(BOLIVIA)
- 08 FORTALECIENDO A LA SOCIEDAD CIVIL SAHARAUI Y SUS
MEDIOS DE VIDA
- 09 PARTICIPACIÓN Y EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES EN
CKOCHAS
- 10 MEJORA LA CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS CON MOVILIDAD
REDUCIDA (SÁHARA)

ÍNDICE

Igualdad y Acción Social

- 11 MANOS: ALIANZAS PARA LA INTEGRACIÓN SOCIOCULTURAL DE PERSONAS INMIGRACIÓN
- 12 CUENTACUENTOS DANZADOS CON TEMÁTICA DE IGUALDAD DE GÉNERO

Cultura y Deporte

- 13 ENCUENTRO TIERRAS EN DANZA
- 14 FESTIVAL TIERRAS EN DANZA
- 15 ENCUENTRO Y PRUEBA MARCHA NÓRDICA "EL ANILLO"
- 16 ENCUENTRO MUJERES MARCHADORAS

- 17 CAMBIO DE ESTATUTOS
- 18 CAMBIO DE JUNTA DIRECTIVA

LA REALIDAD QUE NOS ACERCA

Educación para la Ciudadanía Global

Tipo

Actividad

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Izurtza

Fecha de realización

18/03/2024

Financiación

Ayto. Izurtza

Colaboradores

No procede

Participantes

15

Presupuesto

250€



DESCRIPCIÓN:

El proyecto “La realidad que nos acerca a la población refugiada saharauí” se desarrolló en el municipio de Izurtza con el objetivo de sensibilizar a la ciudadanía sobre la situación de las personas refugiadas saharauis, abordando la complejidad de un contexto marcado por el desplazamiento prolongado y las limitaciones en el acceso a recursos básicos en los campamentos.

La actividad incorporó el uso de gafas de realidad virtual, permitiendo a las personas participantes sumergirse en la vida cotidiana de los campamentos y conocer de forma directa sus condiciones de vida. Esta metodología facilitó una experiencia más cercana y empática, contribuyendo a una mayor comprensión de esta realidad desde un enfoque de derechos humanos y perspectiva de género.



GERTURATZEN GAITUEN ERREALITATEA

Educación para la Ciudadanía Global

Tipo

Actividad

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Zegama

Fecha de realización

30/12/2024

Participantes

40

Presupuesto

700€

Financiación

Ayto. Zegama

Colaboradores

No procede

DESCRIPCIÓN:

El proyecto “Gerturatzzen gaituen errealitatea” se desarrolló en el municipio de Zegama con el objetivo de sensibilizar a la ciudadanía sobre la realidad de la población refugiada saharai, en un contexto marcado por el desplazamiento forzado y la vida prolongada en campamentos con recursos limitados.

Para ello, se utilizaron herramientas innovadoras como vídeos a través de gafas de realidad virtual, complementadas con una exposición de materiales en euskera y castellano. Esta combinación de recursos permitió facilitar el acceso a la información y promover una comprensión más cercana y reflexiva de esta realidad.



LA REALIDAD QUE NOS ACERCA

Educación para la Ciudadanía Global

Participantes	Presupuesto	Financiación	Contraparte
315	3.000€	Ayto. Cáceres	No procede

Tipo	Ejecución
Actividad	Propia
Lugar de realización	Fecha de realización
Cáceres	01/04/2024-31/12/2024

DESCRIPCIÓN:

El proyecto “La realidad que nos acerca a las personas refugiadas saharauis”, financiado por el Ayuntamiento de Cáceres, se desarrolló con el objetivo de sensibilizar a la ciudadanía sobre la situación de la población refugiada saharauí, abordando la complejidad de un contexto marcado por el desplazamiento prolongado y las dificultades que se experimentan en los campamentos.

A lo largo del proyecto se llevaron a cabo cuatro acciones de sensibilización —una más de las inicialmente previstas— en diferentes distritos de la ciudad (Centro, Oeste y Aguas Vivas). Las actividades incorporaron el uso de gafas de realidad virtual, permitiendo a las personas participantes sumergirse en la vida cotidiana de los campamentos y conocer de forma directa los desafíos a los que se enfrenta esta población.

La intervención facilitó un acercamiento más experiencial a esta realidad, favoreciendo la empatía y la comprensión. La valoración del proyecto fue positiva, evidenciando un aumento del conocimiento y la conciencia social, así como un mayor interés por implicarse en iniciativas de apoyo y solidaridad.

LA REALIDAD VISTA DE CERCA

Educación para la Ciudadanía Global



Tipo

Actividad

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Provincia de
Cáceres

Fecha de realización

01/05/2024 - 31/12/2024

Participantes

100

Presupuesto

5.000€

Financiación

Dip. Cáceres

Contraparte

No procede

DESCRIPCIÓN:

El proyecto “La realidad vista de cerca”, financiado por la Diputación de Cáceres, se desarrolló en varios municipios de la provincia, Casares de las Hurdes, Mirabel, Madroñera y Aldeacentenera— con el objetivo de acercar la realidad de la población refugiada saharauí a entornos rurales, donde el acceso a este tipo de iniciativas es más limitado.

En el marco del proyecto se diseñaron y produjeron una exposición y dos vídeos en gafas de realidad virtual, que permitieron trasladar a las personas participantes una experiencia más directa de la vida cotidiana en los campamentos saharauís, marcada por el desplazamiento prolongado y las dificultades en el acceso a recursos básicos.

La implementación de las actividades en estos municipios facilitó la participación de comunidades que habitualmente cuentan con menos oportunidades de acceso a acciones de sensibilización, generando interés y una buena acogida. La valoración del proyecto puso de manifiesto el impacto positivo en la concienciación de la población, reforzando la importancia de acercar este tipo de iniciativas a todos los territorios.



FORTALECIENDO LA ACTIVIDAD PRODUCTIVA AGROECOLÓGICA DE MUJERES DE 4 COMUNIDADES DEL DISTRITO DE NOMBRE DE JESÚS, CHALATENANGO, EL SALVADOR.

Cooperación para el desarrollo

Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

El Salvador

Fecha de realización

25/11/2024 - 03/12/2025

Participantes

200

Presupuesto

15.735,51€

Financiación

Dip. de Badajoz

Colaboradores

CORDES

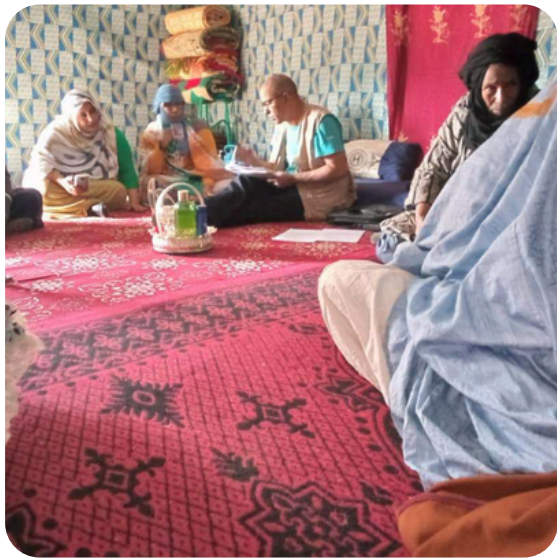
DESCRIPCIÓN:

El proyecto tuvo como objetivo contribuir a la mejora de las condiciones económicas y de la seguridad alimentaria de las mujeres de cuatro comunidades del distrito de Nombre de Jesús.

Durante su ejecución, se realizó el seguimiento técnico y el establecimiento de nuevas áreas de cultivo en 10 parcelas agroecológicas diversificadas, en las que se aplicaron prácticas y técnicas de agricultura sostenible orientadas a mejorar la dieta y los ingresos de las familias. Asimismo, se impulsó el establecimiento de cinco módulos de producción de pollos de engorde y dos casas malla para la producción de hortalizas bajo cubierta.

Además, se facilitó la participación de las mujeres en una feria productiva en el casco urbano del distrito y se apoyó a la asociación local en la conmemoración del Día Internacional de la Mujer Rural. Para ello, se reforzaron los procesos de capacitación en manejo de cultivos, producción en casas malla y cría de pollos de engorde, coordinándose con las autoridades locales tanto el desarrollo de la feria como la celebración de esta fecha.

Estas acciones contribuyeron a fortalecer las capacidades productivas de las mujeres, mejorar sus medios de vida y reforzar su papel en el ámbito comunitario.



VISIBILIZANDO VÍCTIMAS DE MINAS CPRS SAHARAUIS

Cooperación para el Desarrollo

Participantes	Presupuesto	Financiación	Contraparte
200	87.034,40 €	AEXCID	ASAVIM

Tipo	Ejecución
Proyecto	Propia

Lugar de realización	Fecha de realización
Campamentos Saharauis, Argelia	9/12/2023 al 8/12/2024

DESCRIPCIÓN:

El proyecto “Visibilizando y atendiendo las necesidades de la población refugiada saharauí víctima de minas y sus personas cuidadoras”, ejecutado junto a ASAVIM (Asociación Saharauí de Víctimas de Minas), tuvo como finalidad contribuir al fortalecimiento de este colectivo, promoviendo una mejora en su calidad de vida en un contexto marcado por la vulnerabilidad y el acceso limitado a servicios básicos.

La intervención combinó acciones de carácter asistencial, como la distribución de alimentos, productos de higiene y atención médica, con otras orientadas al medio y largo plazo, incluyendo procesos de capacitación, sensibilización, mejora de herramientas de identificación y logística, así como acciones de empoderamiento dirigidas a mujeres cuidadoras.

En el marco del proyecto, se atendió a personas sin acceso a servicios médicos, se distribuyeron equipos de apoyo a la diversidad funcional y se facilitaron alimentos y productos de higiene a personas beneficiarias y sus familias cuidadoras. Estas actuaciones se acompañaron de acciones de sensibilización orientadas a promover hábitos de nutrición e higiene adecuados.

Asimismo, se impulsó el empoderamiento de mujeres cuidadoras de la wilaya de Smara, con el objetivo de reforzar su papel dentro de la comunidad. En este proceso, se promovió la participación de una mujer por cada daira (siete en total) para que asumieran un rol activo como lideresas, contribuyendo a la promoción de políticas y acciones de apoyo al colectivo, en coordinación con ASAVIM, otras contrapartes y el Ministerio de Asuntos Sociales y Promoción de la Mujer.



MUJERES EMPODERADAS, LIDERANDO LA PARTICIPACIÓN Y LA INCIDENCIA ECONÓMICA Y SOCIAL EN LOS DISTRITOS RURALES DE SUCRE.

Cooperación para el Desarrollo

Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Bolivia

Fecha de realización

9/12/2023 al 8/12/2024

Participantes

200

Presupuesto

9.150€

Financiación

Ayto. Cáceres

Contraparte

IPTK

DESCRIPCIÓN:

El proyecto tuvo como finalidad fortalecer el derecho a la participación económica, organizativa y política de 85 mujeres indígenas originarias campesinas de los distritos rurales 6, 7 y 8 del municipio de Sucre. De ellas, 70 ya desarrollaban actividades económicas locales y 15 eran lideresas activas de la organización "Bartolina Sisa".

En el marco del proyecto, se impulsó el fortalecimiento de capacidades técnicas en horticultura orgánica y panadería artesanal, como acciones clave para consolidar los conocimientos de las mujeres que ya habían iniciado iniciativas productivas. Asimismo, se trabajó en la mejora de sus capacidades de comercialización, con un enfoque orientado a la promoción del empleo y el fortalecimiento de la economía local.

Las acciones se estructuraron en torno a tres ejes: la generación de valor añadido a los productos, el análisis de costos y beneficios de producción, y la gestión de alianzas estratégicas para ampliar los canales de venta. Esto permitió avanzar en la consolidación de sus actividades económicas desde una perspectiva de sostenibilidad y autonomía.

Paralelamente, se reforzó la organización de mujeres mediante procesos de formación en liderazgo y participación, dirigidos tanto a lideresas jóvenes como a aquellas con mayor trayectoria. Asimismo, se promovió la elaboración de planes de incidencia política, favoreciendo su capacidad para posicionar sus demandas y ejercer sus derechos en el ámbito local.

FORTALECIENDO A LA SOCIEDAD CIVIL SAHARAUI Y SUS MEDIOS DE VIDA.

Cooperación para el Desarrollo

Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Sahara

Fecha de realización

9/12/2023 al 8/12/2024

Participantes

200

Presupuesto

4.210€

Financiación

Ayto. Illescas

Contraparte

ASAVIM

DESCRIPCIÓN:

El colectivo de personas víctimas de guerra, minas antipersona y restos de explosivos sin detonar se caracteriza por una alta vulnerabilidad y un elevado grado de dependencia, lo que requiere una atención continuada y especializada. En este contexto, el Gobierno Saharaui, con recursos muy limitados, enfrenta importantes dificultades para garantizar unas condiciones de vida mínimamente adecuadas.

La asociación ASAVIM, con sede en la Wilaya de Rabuni (capital administrativa del gobierno saharauí) en los campamentos de población refugiada ubicados en la región argelina de Tinduf, trabaja para representar a este colectivo, mejorar sus condiciones de vida y dar visibilidad a la problemática de las minas antipersona y los restos de guerra no detonados. Se trata de una labor compleja, que requiere recursos económicos estables y suficientes, especialmente en un entorno tan adverso como la hamada argelina.

En este marco, el proyecto tuvo como objetivo mejorar tanto la calidad como el alcance de los servicios dirigidos a las personas víctimas de minas en los campamentos de población refugiada saharauí en Argelia, contribuyendo a una atención más adecuada a sus necesidades.

PARTICIPACIÓN Y EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES EN LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y EL EJERCICIO DE SUS DERECHOS EN CKOCHAS.

Cooperación para el Desarrollo



Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Bolivia

Fecha de realización

15/10/2024 al 30/04/2025

Participantes

200

Presupuesto

10.000€

Financiación

Ayto. Renteria

Contraparte

IPTK

DESCRIPCIÓN:

EEI proyecto impulsó la participación activa y el empoderamiento de mujeres campesinas mediante la mejora de su seguridad alimentaria y el fortalecimiento de sus capacidades para el ejercicio de sus derechos.

A través del desarrollo de prácticas agroecológicas, se promovió la producción de alimentos más diversos y saludables, contribuyendo al mismo tiempo a fortalecer la autonomía económica de las participantes y su capacidad de adaptación frente al cambio climático. Estas acciones combinaron conocimientos técnicos con saberes tradicionales, reforzando un enfoque sostenible y adaptado al contexto local.

Paralelamente, se desarrollaron talleres participativos y espacios de reflexión en los que se trabajaron cuestiones relacionadas con liderazgo, derechos, participación política y nuevas masculinidades. El uso del idioma originario facilitó procesos más inclusivos y contribuyó a reforzar la identidad cultural de las participantes.

El proyecto se llevó a cabo en el marco de la colaboración entre SINERGOS e IPTK, combinando la experiencia en cooperación internacional con el arraigo territorial de la organización local. Este trabajo conjunto permitió desarrollar una intervención integral orientada a la mejora de las condiciones de vida y al fortalecimiento de procesos de cambio social en las comunidades.



MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA A TRAVÉS DEL ACCESO A AYUDAS TÉCNICAS ESENCIALES.

Ayuda Humanitaria

Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Sahara

Fecha de realización

15/10/2024 al 30/04/2025

Participantes

40

Presupuesto

4.000€

Financiación

Ayto. Ordizia

Colaboradores

ASAVIM

DESCRIPCIÓN:

El proyecto tuvo como objetivo mejorar la calidad de vida de personas refugiadas saharauis con movilidad reducida, especialmente aquellas afectadas por minas antipersona y otras situaciones de discapacidad.

Para ello, se llevó a cabo la distribución de ayudas técnicas como sillas de ruedas, sillas de baño, colchones ortopédicos, colchones antiescaras y pañales para personas adultas, contribuyendo a aumentar la autonomía de las personas beneficiarias y a aliviar la carga de cuidados en sus entornos familiares.

La intervención se desarrolló en los campamentos saharauis de Tinduf, en colaboración con ASAVIM y las autoridades locales, beneficiando directamente a 40 personas de las wilayas de Auserd, Layun, Dajla y Smara. Estas acciones contribuyeron a mejorar su bienestar y dignidad en un contexto de especial vulnerabilidad.

MANOS: ALIANZAS PARA UNA INTEGRACIÓN SOCIOCULTURAL Y EDUCATIVA DE INMIGRANTES A TRAVÉS DE LAS ARTES EN LA MANCOMUNIDAD

Acción Social

Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Medina de las Torres

Fecha de realización

25/11 - 21/12/2024

Financiación

Dip. de Badajoz y fondos propios

Colaboradores

Medina Crece

Participantes

200

Presupuesto

6.984,35€



DESCRIPCIÓN:

El proyecto fue presentado a la convocatoria de Acción Social de la Diputación de Badajoz, obteniendo una financiación de 6.309,26€ mediante un sistema de valoración por puntos, asumiéndose con fondos propios el resto del coste necesario para el desarrollo de una de las actividades previstas.

En su diseño, se identificaron como principales desafíos en los procesos de integración sociocultural y educativa de las personas migrantes en los municipios la soledad y la falta de espacios donde poder expresar su voz, compartir su identidad y generar vínculos con la comunidad de acogida. En este contexto, el proyecto se orientó a crear espacios de encuentro y convivencia en Medina de las Torres a través de las artes escénicas, el folklore, la tradición culinaria y el juego.

Se desarrollaron talleres en el centro de educación primaria para la construcción de elementos escénicos, como marionetas y otros objetos, a partir de personajes de mundos imaginarios. Paralelamente, se realizaron talleres con grupos mixtos de mujeres y hombres, tanto población migrante como local, que permitieron trabajar la expresión emocional a través de las artes escénicas, así como generar espacios de reflexión e intercambio sobre su papel en la vida del municipio.

Las actividades se desarrollaron durante dos fines de semana, guiadas por talleristas especializadas y con el apoyo del voluntariado de Sinergos, culminando en un pasacalles y una muestra final abierta a la comunidad.

CUENTACUENTOS DANZADOS CON TEMÁTICA DE IGUALDAD DE GÉNERO



Igualdad

Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Medina de las Torres

Fecha de realización

21/12/2024

Participantes

50

Presupuesto

1.432,87€

Financiación

Dip. de Badajoz

Colaboradores

Medina Crece

DESCRIPCIÓN:

Los cuentos danzados se plantearon como una propuesta artística que fusiona la palabra hablada con la expresividad del movimiento corporal, generando una experiencia multisensorial en la que la danza y la narrativa se entrelazaron para transmitir historias y valores de forma emocional.

A través de esta expresión artística, personas intérpretes especializadas en narración y danza dieron vida a personajes y situaciones mediante la coreografía, incorporando el movimiento como un lenguaje que enriqueció la historia y añadió nuevas capas de significado. Más allá de la técnica, la actividad se centró en la transmisión de emociones, utilizando gestos, posturas y dinámicas corporales para resaltar los momentos clave de la narrativa. En este sentido, la participación de un bailarín masculino contribuyó a cuestionar y romper estereotipos de género asociados a esta disciplina.

La actividad se inició con un taller de expresión física y emocional, en el que se trabajaron distintas emociones a través del cuerpo. Posteriormente, se representó un cuento danzado en la Casa de la Juventud, abierto a la participación de personas y familias del municipio.



ENCUENTRO TIERRAS EN DANZA

Cultura

Tipo

Actividad

Ejecución

Propia

Lugar de realización

El Anillo (Cáceres)

Fecha de realización

21/07/24 - 26/07/24

Participantes

24

Presupuesto

10.640€

Financiación

Propia

Colaboradores

El Anillo/RCPD Mariemma/
Compañía La Piel

DESCRIPCIÓN:

El proyecto “Encuentro Tierras en Danza” celebró su quinta edición consolidándose como un espacio de formación, creación y convivencia en torno a la danza contemporánea. La actividad tuvo lugar del 21 al 26 de julio en las instalaciones de El Anillo (Cáceres), reuniendo a un total de 24 participantes.

El programa formativo combinó diferentes disciplinas impartidas por profesionales de reconocido prestigio (Clémentine Télesfort, Miguel Ángel Punzano y José Reches) junto con actividades complementarias orientadas al cuidado físico y al bienestar, como sesiones de pilates y entrenamiento funcional.

Además de la formación artística, el encuentro incorporó actividades en el entorno natural, como una ruta senderista por la Garganta de los Infiernos, una actividad de piragüismo en el embalse de Gabriel y Galán y un taller de astronomía, favoreciendo una experiencia integral que combina cultura, naturaleza y convivencia.

Como cierre del encuentro, se desarrolló “Deseos bailados”, una muestra abierta en la que el alumnado, el equipo y el profesorado compartieron sus creaciones con la población local, reforzando el vínculo entre el proyecto y el territorio.

El encuentro se consolida así como un espacio que favorece el aprendizaje, el intercambio y el acceso a la cultura en el medio rural, integrando la práctica artística con el entorno y la comunidad.

FESTIVAL TIERRAS EN DANZA

Cultura

Tipo

Actividad

Lugar de realización

Diversas localidades

Financiación

Diputación de Cáceres/ Ayto. Baños de Montemayor / Red Acieabierto/ CEMART / Asociación de amigos del pueblo saharauí de Madroñera

Ejecución

Propia

Fecha de realización

08/06/24 - 11/07/24

Colaboradores

El Anillo / Diputación de Cáceres / Compañía La piel



Participantes

250

Presupuesto

12.016€

DESCRIPCIÓN:

El Festival Tierras en Danza celebró su quinta edición, destacando por su ampliación en el tiempo y por la consolidación de sus sedes, todas ellas localidades que ya venían participando en el proyecto. Además, en esta edición adquirió un peso relevante la dimensión pedagógica, incorporando talleres de diferentes disciplinas con profesorado especializado en todas las localidades.

El festival se inició con una propuesta de danza española y un taller de percusión impartido por Arantxa Carmona; el resto de las formaciones se centraron en danza contemporánea, con la participación de Lara Martorán, Luis Agorreta y Xián Martínez.

Por primera vez, el videodanza grabado en El Anillo se proyectó en el propio festival, reforzando el vínculo entre las distintas actividades del proyecto.

En cuanto a la programación escénica, se representaron un total de 10 espectáculos en las localidades de Baños de Montemayor, el Centro Internacional de Innovación Deportiva en el Medio Natural "El Anillo", Hoyos y Madroñera, alcanzando aproximadamente a 250 personas.

ENCUENTRO Y PRUEBA MARCHA NÓRDICA “EL ANILLO” Deporte



Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Centro Deportivo El Anillo

Fecha de realización

01/06 a 03/06/2024

Financiación

Propia, Agedex y Fexme

Colaboradores

Agedex y Fexme

Participantes

60

Presupuesto

7.600

DESCRIPCIÓN:

Sinergos participó activamente en el I Encuentro y Campeonato de Extremadura de Marcha Nórdica, celebrado los días 1 y 2 de junio en el Centro Internacional de Innovación Deportiva en el Medio Natural “El Anillo”, en Guijo de Granadilla. Esta cita supuso un paso importante en el impulso de la marcha nórdica en la región, combinando deporte, formación y convivencia en un entorno natural privilegiado.

Desde Sinergos, parte del equipo técnico y de las personas vinculadas a la entidad formaron parte de la organización del evento, contribuyendo al desarrollo de diferentes actividades del programa. En concreto, se participó en la dinamización de talleres de marcha nórdica orientados a la mejora técnica y a la iniciación, así como en la realización de sesiones de yoga y otras propuestas complementarias enfocadas al bienestar y la recuperación, aportando una visión integral de la actividad física.

El encuentro se planteó como un espacio abierto y accesible, en el que convivieron personas con diferentes niveles de experiencia, desde quienes se iniciaban en la disciplina hasta deportistas con trayectoria competitiva. La celebración del campeonato junto a una prueba open favoreció esta diversidad, generando un ambiente participativo y cercano, en el que el aprendizaje y el disfrute compartido tuvieron un papel central.

Para Sinergos, la marcha nórdica se consolida como una herramienta especialmente valiosa por su capacidad para promover un enfoque de deporte-salud, accesible a diferentes edades y niveles de condición física, y con un alto potencial para fomentar la participación en igualdad. Se trata de una modalidad que facilita la inclusión, el trabajo en grupo y la generación de espacios seguros y amables en la práctica deportiva, alineándose con los valores de la entidad.

ENCUENTRO MUJERES MARCHADORAS

Deporte



Tipo

Proyecto

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Valencia de Alcántara

Fecha de realización

11/10 al 13/10 de 2024

Participantes

30

Presupuesto

9.425

Financiación

Propia y FEDME

Colaboradores

FEDME y Diputación. Cáceres

DESCRIPCIÓN:

Sinergos participó en el II Encuentro Nacional de Marchadoras Nórdicas en la Reserva de la Biosfera Tajo Internacional, celebrado en Valencia de Alcántara del 11 al 13 de octubre. El evento reunió a personas aficionadas a la marcha nórdica de distintos puntos del país en un entorno privilegiado.

A pesar de las condiciones meteorológicas adversas, todas las actividades se llevaron a cabo gracias a la implicación de la organización y la buena disposición de las personas participantes, que demostraron capacidad de adaptación y compromiso.

El programa combinó deporte, naturaleza y convivencia, con talleres técnicos, salidas prácticas y propuestas para disfrutar del entorno desde una perspectiva más amplia. Se incluyeron actividades turísticas y culturales, como una visita guiada por Valencia de Alcántara y una ruta por el Berrocal de la Data, uno de los paisajes más singulares de la zona.

Además, se realizaron rutas teatralizadas que aportaron un componente creativo y participativo, conectando el ejercicio físico con la historia y la identidad local.

La colaboración de entidades como la Diputación de Cáceres y la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada fue clave para ofrecer una programación diversa y de calidad, reforzando el papel de estas iniciativas en la dinamización del medio rural.

En conjunto, el encuentro se desarrolló en un ambiente muy positivo, cumpliendo los objetivos previstos y consolidándose como un espacio de referencia para impulsar la marcha nórdica, promover hábitos de vida activos y dar a conocer el patrimonio natural y cultural de Extremadura.



CAMBIO DE ESTATUTOS

Burocracia y funcionamiento

Tipo

Lugar de realización

Ejecución

Propia

Documentación

Madrid

Fecha de realización

29/05-01/10/2024

Participantes

No procede

Presupuesto

60€

Financiación

Propia

Colaboradores

No procede

DESCRIPCIÓN:

Como parte del crecimiento y expansión de la entidad, las socias fundadoras comenzaron un proceso de difusión de la misma entre personas de su entorno. Así, con conocimiento de sus objetivos y valores, se unieron a la misma personas de diferentes lugares del Estado y fuera de él. Puesto que estas, tienen interés en realizar proyectos en sus zonas, se ha preparado un cambio de estatutos que amplíe su ámbito de actuación a nivel nacional.

Se abren así las siguientes sedes y delegaciones:

1. Delegación Andalucía en Cádiz y sede en Sevilla.
2. Delegación Badajoz en Badajoz.
3. Delegación Asturias en Oviedo.
4. Delegación Cataluña en Barcelona.
5. Delegación Cantabria en Parbayón.
6. Delegación Galicia en La Coruña.
7. Delegación Comunidad Valenciana en Valencia.
8. Delegación Murcia en Murcia.
9. Delegación Baleares en Palma.
10. Delegación Aragón en Huesca.
11. Delegación Castilla La Mancha en Talavera de la Reina, Toledo.
12. Delegaciones Castilla y León en Béjar (Salamanca), Soria, Burgos.
13. Delegaciones en Canarias en San Cristóbal de la Laguna y La Palma (Santa Cruz de Tenerife)

CAMBIO JUNTA DIRECTIVA

Burocracia y funcionamiento

Tipo

Documentación

Ejecución

Propia

Lugar de realización

Madrid

Fecha de realización

29/05-01/10/2024

Participantes

No procede

Presupuesto

No procede

Financiación

Propia

Colaboradores

No procede

DESCRIPCIÓN:

La modificación de estatutos supuso también un cambio en la Junta Directiva de la entidad pasando a componerse por los siguientes cargos:

- Presidencia.
- Vicepresidencia.
- Secretaría.
- Tesorería.
- Vocalía.

Se consolida la "Entidad de Actividad Físico Deportiva Sinergos", ya fundada y relacionada con la Asociación Sinergos, aunque es una entidad completamente autónoma de esta que no está sometida a las decisiones que se adopten en la Asamblea General de la misma y dispone de CIF propio. Su figura jurídica y denominación final es "Asociación Deportiva Sinergos Extrema Sport".

**ONGD
SINERGOS**



INFORME ANUAL

2024

WWW.SINERGOS.ORG